Ressort: Gesundheit

Umfrage: Viele Deutsche verfolgt der Stress bis ins Schlafzimmer

Berlin, 23.03.2015, 11:31 Uhr

GDN - 24,1 Prozent der Bundesbürger denken laut einer Umfrage bereits beim Aufwachen an die Probleme, die tagsüber unweigerlich auf sie zukommen werden. Laut der repräsentativen Umfrage im Auftrag des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau" hat fast jeder Sechste (15,9 Prozent) in Deutschland als Folge von Stress sogar Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen.

15,6 Prozent beklagen, dass sie häufig unter durch Stress ausgelöste Beschwerden wie zum Beispiel Herz- oder Magenproblemen sowie Kopf- oder Rückenschmerzen leiden.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-51860/umfrage-viele-deutsche-verfolgt-der-stress-bis-ins-schlafzimmer.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619